

# Przedmiotowy System Oceniania (punktowy)

**Propozycja oceniania z wychowania fizycznego w PSP nr 1 w Opolu.**

**Poniżej przedstawiamy szczegółowy opis systemu.**

**OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JEST SUMĄ PUNKTÓW UZYSKANYCH PRZEZ UCZNIĄ W CIĄGU SEMESTRU. OCENA ROCZNA TO SUMA PUNKTÓW I I SEMESTRU.**

## **PODSTAWOWYMI KRYTERIAMI OCENY UCZNIĄ SA:**

### **1. OBECNOŚĆ NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (waga 5) ocena w dzienniku wystawiana miesięcznie.**

Za udział w zajęciach wychowania fizycznego uczeń każdorazowo otrzymuje od **0 – 2 pkt.**

W przypadku łączonych jednostek lekcyjnych uczeń otrzymuje **max. 2 pkt.**

**Przykładowo:**

**- 2 pkt** – otrzymuje uczeń, który posiada odpowiedni strój do ćwiczeń /biała koszulka gimnastyczna, spodenki, zmienne obuwie sportowe/, w pełni angażuje się i stara realizować zadania stawiane przez nauczyciela,

**- 1 pkt** – może otrzymać uczeń, który posiada strój sportowy, lecz z różnych powodów przerywa ćwiczenia lub ćwiczy z mniejszą intensywnością, za zgodą nauczyciela (itp. złe samopoczucie, niedyspozycja).

Uczniowie, którzy nie biorą czynnego udziału w zajęciach (są np. Zwolnione tymczasowo) mogą otrzymać **1 pkt** wykonując prace porządkowe, pełniąc funkcję sędziego, dyżurnego itp.

**0pkt-** otrzymuje uczeń, który samowolnie rezygnuje z wykonywania ćwiczeń, nie angażuje się i lekceważąco podchodzi do lekcji, pomimo że ma strój sportowy i jest przygotowany do lekcji.

**Punktacja może być obniżona za:**

- spóźnianie się na lekcję w-f –1 pkt

-dopuszczalne są 2x brak stroju, każdy następny to – 1pkt

**Za nieobecność usprawiedliwioną zwolnieniem lekarskim uczeń nie otrzymuje punktów i okres ten nie jest wliczany do sumy zdobytych punktów w semestrze.**

Maksymalna ilość punktów z frekwencji możliwa do uzyskania w semestrze wynosi **40.**

Otrzymuje ją uczeń, który brał czynny udział we wszystkich lekcjach WF w semestrze.

**Uwaga !!!**

**Podstawą do klasyfikowania ucznia z wychowania fizycznego jest jego aktywny udział w przynajmniej 50 % zajęć lekcyjnych w każdym semestrze.**

Wzór do obliczania ilości punktów, które otrzyma uczeń za obecności w semestrze

$$A = [X : Y] \times 40$$

**A** – ilość punktów, które uzyska uczeń z obecności za semestr

**X** – suma punktów cząstkowych zdobytych przez ucznia w semestrze

**Y** – maksymalna ilość punktów możliwych do zdobycia w semestrze w danej klasie / ilość lekcji WF w semestrze x 2 pkt./

## **2. OCENA UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH I WIADOMOŚCI (waga 3)**

Uczeń w trakcie trwania semestru jest cyklicznie oceniany za umiejętności ruchowe.

Ocena wyrażana jest w skali od 1 – 6.

Na koniec semestru średnia ocen cząstkowych z tego kryterium przeliczana jest na punkty wg skali:

*	cel 25 pkt.	*	dst 12,5 pkt
*	bdb 20 pkt	*	
*	db 17,5 pkt	*	dop 7,5 pkt

W przypadku uzyskania oceny niedostatecznej uczeń ma możliwość zaliczenia lub poprawy po uzgodnieniu z nauczycielem prowadzącym.

## **3. UDZIAŁ W ZAWODACH SPORTOWYCH (waga 2)**

Za udział w zawodach sportowych szkolnych lub międzyszkolnych uczeń w zależności od rangi zawodów, osiągniętych rezultatów, zaangażowania i postawy otrzymuje jednorazowo od 1-5 pkt jednak w semestrze maksymalnie można otrzymać 15 pkt.

( Zawody wewnętrzne 2 pkt., pozaszkolne zgodnie z kalendarzem MOS i WSZS 3 pkt. miejsca 1-3 / 5 pkt. )

## **4. UDZIAŁ W ZAJĘCIACH SKS (jeśli takie się odbędą), ZAJĘCIACH KLUBÓW SPORTOWYCH (waga2)**

Za udział w zorganizowanych zajęciach sportowych, szkolnych lub klubowych uczeń otrzymuje w semestrze od 1 – 15 pkt.

15 pkt. otrzymuje uczeń, który systematycznie uczęszcza na zorganizowane formy zajęć sportowych, uczestniczy w zajęciach SKS, trenuje w klubie. Jego uczestnictwo musi być potwierdzone zaświadczeniem klubowym.

## **5. „FUKSY ” (waga 1)**

W trakcie trwania semestru uczeń może otrzymać specjalne punkty tzw. „fuksy” np. za wygranie konkursów indywidualnych lub zespołowych podczas zajęć WF oraz za zaangażowanie podczas zajęć. Maksymalna ilość fuksów w semestrze wynosi 5 pkt.

## **6. PRACE NA RZECZ SPORTU SZKOLNEGO (waga 1 )**

Za wykonanie określonych zadań na rzecz WF i sportu szkolnego uczeń może w semestrze otrzymać dodatkowo 10 pkt.

### **Przykładowe formy prac:**

- opieka nad gazetką sportową, stroną www (np.. Sprawozdanie z zawodów)
- prace porządkowe na boisku szkolnym i magazynie sprzętu sportowego
- opracowanie plansz i pomocy dydaktycznych do celów sportowych
- pomoc w organizacji zawodów sportowych

## **7. OCENA SEMESTRALNA**

Ilość punktów na poszczególne oceny:

**80 pkt - celujący**

**55 pkt - bardzo dobry**

**45 pkt - dobry**

**35 pkt - dostateczny**

**25 pkt - dopuszczający**

**W uzasadnionych przypadkach, nauczyciel ma prawo do indywidualnego oceniania ucznia.**

## **8. ZWOLNIENIA Z LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Uczeń jest zwolniony z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego, jeżeli przedłoży zwolnienie lekarskie. W przypadku zwolnienia lekarskiego dłuższego niż 1 miesiąc, obowiązkiem każdego ucznia jest również złożenie takowego zaświadczenia w sekretariacie szkoły.

Dokumentację związaną ze zwolnieniem lekarskim dłuższym niż jeden miesiąc w pierwszej kolejności należy przedłożyć nauczycielowi uczącemu, a następnie złożyć w sekretariacie Szkoły.