

Autyzm nie potrzebuje
świadomości.
Potrzebuje AKCEPTACJI!



NIE NAZYWAJ AUTYZMU CHOROBA.

Autyzm jest częścią osobowości, a nie
czymś co powinno się leczyć.

NAJCZĘSTSZE MITY

KAŻDY JEST TROCHĘ AUTYSTYCZNY.

Nie, to jest nieprawda. Posiadam czarną plamkę na udzie, ale czy to oznacza że jestem trochę czarnoskóra?

No nie. Tak samo jest z autyzmem, ktoś może mieć cechę która również występuje gdy ktoś ma autyzm, ale nie oznacza to że jest "trochę autystyczny".

ZESPÓŁ ASPERGERA TO LEKKI AUTYZM

Zespół Aspergera nie można ich określić jako lekkie czy ciężkie. Każdy ma inne trudności. Ktoś może mieć problem z pisanie, a inna osoba z liczeniem, ale to nie znaczy że któraś z tych osób ma lżej.

PO WYGLĄDZIE MOŻNA ROZPOZNAĆ, ŻE KTOŚ MA AUTYZM

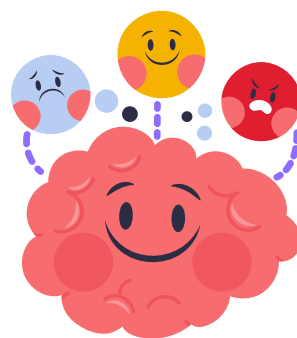
Nie ma czegoś takiego jak osoba „nie wyglądająca jakby miała autyzm” Po prostu „wyglądająca inaczej niż stereotypy”. Nie ma też cech fizycznych, które wskazywałyby na to, że ktoś ma autyzm



NAJCZĘSTSZE MITY

✗ OSOBY AUTYSTYCZNE NIE MAJĄ UCZUĆ

Osoby w spektrum autyzmu mogą doświadczać całego zakresu emocji, takich jak szczęście, smutek, gniew, frustracja, zaskoczenie i wiele innych.



✗ AUTYZM WYSTĘPUJE CZĘŚCIEJ U CHŁOPCÓW



Wydaje się, że autyzm występuje częściej u chłopców, ale dziewczęta częściej „maskują” swój autyzm, ucząc się umiejętności interakcji ze światem lepiej niż chłopcy. Może to oznaczać, że wiele autystycznych dziewcząt otrzymuje diagnozę znacznie później niż chłopcy.

NAJCZĘSTSZE MITY



OSOBY AUTYSTYCZNE SĄ AGRESYWNE



Badania wskazują, że agresja jest równie powszechna wśród osób autystycznych jak i nie



OSOBY AUTYSTYCZNE NIE UTRZYMUJĄ KONTAKTU WZROKOWEGO

To stwierdzenie jest fałszywe.
Chociaż niektóre osoby w spektrum autyzmu mogą mieć trudności z utrzymywaniem kontaktu wzrokowego, to nie dotyczy to wszystkich.



NAJCZĘSTSZE MITY

✗ MOŻNA ZOSTAĆ ZDIAGNOZOWANYM JAKO AUTYSTYCZNE TYLKO JAKO DZIECKO.



To błędne przekonanie wynika z faktu, że większość przypadków autyzmu jest diagnozowana u dzieci w wieku poniżej trzech lat.

✗ SZCZEPIONKI POWODUJĄ AUTYZM

Chociaż jest to stosunkowo powszechnie znany mit, w rzeczywistości jest po prostu nieprawdziwy. Najnowsze badania mówią, że jest on dziedziczny.

✗ TYLKO DZIECI MAJĄ AUTYZM.

NIE! dorośli też mogą mieć autyzm, ba! Mogą mieć autyzm i nawet o tym nie wiedzieć! Znam mnóstwo dorosłych w spektrum autyzmu, i sama mam autyzm a mam 22 lata!



JAK NIE MÓWIĆ O AUTYZMIE?



CIERPI NA AUTYZM

CHORUJĘ NA AUTYZM

ZMAGA SIĘ Z AUTYZMEM



JEST OSOBĄ Z AUTYZMEM

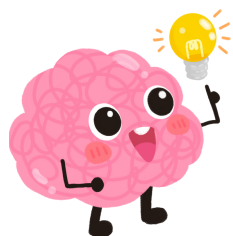
JEST OSOBĄ AUTYSTYCZNĄ

MA AUTYZM

MA DIAGNOZĘ AUTYZMU

JEST W SPEKTRUM AUTYZMU

NEURO**A**TYPOWOŚĆ - CO TO JEST ?



Każdy z nas ma **mózg**, który działa **trochę inaczej**.

Większość ludzi myśli, czuje i zachowuje się w podobny sposób – to nazywamy **neurotypowością**.

Ale są też osoby, których mózg działa trochę inaczej. I to właśnie nazywamy **neuro**a**typowością**.

Co to oznacza?

- Niektórzy ludzie mogą widzieć świat inaczej, myśleć inaczej albo odczuwać różne rzeczy mocniej.
- Przykłady neuroatypowości to: autyzm, ADHD (trudności z koncentracją i nadmierna energia), dysleksja (trudności z czytaniem) i inne.

